

XPERT-CAMPS FÚTBOL 2016 GENERALY TECNIFICACIÓN

Tu Campamento de Verano junto al Mar

Torrevieja - Costa Blanca (Spain)



Índice

03 PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD

05 RESUMEN DE ACTIVIDADES

06 PROGRAMA DEPORTIVO

08 SESIONES TÉCNICO - TÁCTICAS

09 TRABAJO ESPECIFICO DEL PORTERO

10 COMPETICIÓN INTERNA

11 INSTALACIONES DEPORTIVAS

16 RESIDENCIAS ESPECIALIZADAS

25 ACTIVIDADES EN LA PLAYA

26 ACTIVIDADES EN LA PISCINA

27 ACTIVIDADES MEDIOAMBIENTALES

28 ACTIVIDADES CULTURALES

30 AQUOPOLIS

31 NUESTRAS PLAYAS...

32 VELADAS NOCTURNAS

33 MONITORES ESPECIALIZADOS

36 TRASLADOS

37 CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD

38 INFORMACIÓN GENERAL DEL CAMPAMENTO

39 PRECIOS TODO INCLUIDO

40 XPERT – EVENTS



Presentación de la Actividad





• ¿Qué es el XPERT-CAMPS FÚTBOL en la Costa Blanca?

El XPERT-CAMPS de FÚTBOL brinda la posibilidad a todos sus participantes de perfeccionar y potenciar los aspectos técnicos básicos para la práctica del FÚTBOL dentro de la etapa de formación del jugador, determinante para su futura evolución. Uno de los principales objetivos del Campus es que los participantes salgan más motivados para la práctica del fútbol después de su aprendizaje con profesionales de clubes de primer nivel. Nuestro equipo educativo está formado por Entrenadores con amplia experiencia en la enseñanza. Todos ellos tienen el compromiso e interés en que los participantes disfruten y obtengan un óptimo rendimiento en su aprendizaje.

Estos Profesionales desarrollan su labor con una filosofía y un plan de trabajo encaminados a combinar las enseñanzas técnico-tácticas deportivas con la educación extradeportiva. para conseguir los objetivos de:

- Fomentar la convivencia, cooperación e interacción entre los participantes a través de la práctica del fútbol, y promover valores como la amistad, la autoestima, el compañerismo y el juego limpio.
- Desarrollar el aprendizaje mediante un sistema de entrenamiento global a través del juego y resolver situaciones técnico-tácticas, incidiendo en la importancia de la toma de decisiones ante situaciones reales del juego, contribuyendo con ello a la maduración y autonomía personal.



Presentación de la Actividad



¿Quién puede asistir?

La asistencia está abierta a chicos y chicas con edades comprendidas entre los 4 y los 18 años.

¿Cuándo se realiza?

El XPERT-CAMP 'FÚTBOL' y 'FÚTBOL TECNIFICACIÓN' se celebra en dos turnos durante el mes de julio

- ▶ Del 02 al 11 de julio de 2016
- ▶ Del 11 al 20 de julio de 2016 *
- * La celebración del turno 11-20 de julio, está supeditada al número de inscripciones recibidas.

Matriculación

El periodo de matriculación comienza el 10 de Febrero de 2016 y finaliza el 15 de junio de 2016, o en su defecto cuando el número máximo de plazas se cubra en su totalidad.

Para inscripciones posteriores al 15 de junio es necesaria la autorización por parte de la Dirección del Campus.

¿Cómo me puedo matricular?

A través de las páginas web oficiales de los XPERT-CAMPS www.campamentosdeportivos.com y www.xpert-camps.com

¿Dónde se realiza el campamento?

El campamento se realiza en la **Costa Blanca**, concretamente en la localidad de **Torrevieja** (Alicante).

Los asistentes se alojan en la residencia **XPERT-EVENTS**, el nuevo Hotel Playas de Torrevieja, que se encuentra a 100 m. de la playa.

Para el desarrollo de las actividades utilizamos las magníficas Instalaciones de **TorreviejaSportsCity**, además de las propias instalaciones de la Residencia y de las exttraordinarias playas de la ciudad.





Resumen de Actividades





• El XPERT-CAMPS 'FÚTBOL' combina el disfrute y aprendizaje en el FÚTBOL con un amplio abanico de Actividades Culturales y de Ocio, de la mano de los Monitores Especialistas más cualificados:

Actividades culturales

Visitamos los Museos Flotantes de la Armada Española, en la propia localidad de Torrevieja. También asistimos a una tradicional subasta del pescado en la Lonja del Puerto. Visitamos la Fábrica de Chocolate y el Museo del Turrón, así como el Puerto Deportivo de la Volvo Ocean Race en Alicante. Como colofón disfrutamos de una excursión en Catamarán a la Isla de Tabarca y de la experiencia de pasar un día en el parque AQUÓPOLIS.

Actividades Recreativas

Incluimos Actividades Recreativas, tanto en las Playas de la ciudad, como en las Piscinas y Salones de nuestras Residencias Especializadas.

Idiomas

El XPERT-CAMPS FÚTBOL se realiza principalmente en castellano, aunque algunas de sus actividades pueden desarrollarse de manera bilingüe en Inglés .

Talleres del Igualdad y Nutrición

Durante el desarrollo del Campamento se desarrollan Talleres de IGUALDAD, de NUTRICIÓN y de HÁBITOS SALUDABLES.



Programa Deportivo

El programa de sesiones técnico-tácticas incluye:

 Medios Técnico – Tácticos Individuales Ofensivos

Golpeo de balón, Control y Conducción.

Medios Técnico – TácticosColectivos Defensivos

Marcaje, Entradas, Interceptaciones, Desvíos y Despejes.

Medios Técnico – Tácticos Colectivos Ofensivos

Cambios de Orientación, Apoyos y Desmarques. Desdoblamientos y Temporizaciones, Circulación de Balón, Creación y Ocupación de Espacios Libres. Sistemas de Juego.





Programa Deportivo

- Medios Técnico Tácticos
 Colectivos Defensivos:
 Estrategia Defensiva,
 Coberturas, Permutas,
 Repliegues y Fuera de
 Juego.
- Trabajo adaptado por zonas de juego

Desplazamientos y Posiciones según la situación real del juego

- Charlas coloquio con especialistas.
- Aspectos Físico Motrices.
- La salud.



Sesiones Técnico-Tácticas

- Fútbol está dirigido a jugadores que quieran mejorar o perfeccionar sus cualidades Técnico -Tácticas, y que quieran compartir experiencias con jugadores y Técnicos cualificados distintos a los habituales.
- El Programa de Trabajo está basado en los últimos métodos Técnico-Tácticos, y son impartidos por Entrenadores Titulados por la Real Federación Española de Fútbol, que actualmente trabajan en Clubes de Primer nivel dentro del Fútbol Español.
- Se desarrolla en tres fases: mejora, perfeccionamiento y alto rendimiento.





Trabajo Específico del Portero

- más complejo dentro del terreno de juego, ya que por sus especiales condiciones debe ser entrenado por separado del resto de jugadores en numerosas ocasiones, lo que a menudo imposibilita a estos jugadores contar con un entrenamiento adecuado.
- En el Campus se realiza un entrenamiento específico para este puesto, que consistirá en:
- ▶ BLOCAJES Y RECEPCIONES.
- DESVÍOS RECHACES E INTERCEPTACIONES.
- > SAQUES.
- GOLPEOS Y LANZAMIENTOS OFENSIVOS.
- AGILIDAD.
- COORDINACIÓN Y VELOCIDAD.



Competición Interna

- La mayor recompensa que puede tener un futbolista después del entrenamiento, es ver que cuando salta a un terreno de juego para competir siente que todos los conocimientos que ha aprendido durante las sesiones de trabajo se ven reflejados durante los partidos. Esta es la mejor manera de poder valorar los progresos de un jugador.
- Por ello las sesiones de tarde se dedican a realizar un 'Mundialito' entre los participantes, con el fin de fomentar la competición entre ellos.
- Los equipos son compuestos por los Técnicos, que tienen en cuenta la edad de los participantes y el nivel de juego y de técnica de los mismos.





Instalaciones Deportivas

Utilizamos las Instalaciones de Torrevieja Sports City











Los asistentes desarrollan las sesiones técnico-tácticas en la Ciudad Deportiva de Torrevieja, un lugar con instalaciones de máxima calidad. Torrevieja, con un clima espléndido, es una ciudad turística y acogedora con todos los servicios.

También se utilizan las instalaciones del Real Club Náutico de Torrevieja, para aquellas actividades relacionadas con el medio acuático.

Como complemento a ambas instalaciones se utilizan las magníficas Playas de la Ciudad.

De todo esto disfrutan en la Ciudad Deportiva de Torrevieja:

№1 Campo de Fútbol de hierba natural

★ 14 Vestuarios completamente <u>equipados</u>

★4 Campos de Fútbol de hierba artificial de última generación

★ 16 Pistas de Pádel y Tenis

★ 1 Gimnasio de 400 m²

★ 1 Piscina cubierta de 50 m y 8 calles













Residencias Especializadas











Más de 150 habitaciones con salón completamente equipadas

Amplios salones

Gimnasio

Salas para Fisioterapia

Menús adaptados a la dieta del deportista

El régimen de alojamiento es de Pensión Completa, con agua en las comidas y cenas. Todas las comidas son tipo Buffet Libre.

- Los asistentes, Técnicos y Monitores se alojan en nuestra residencia en la Costa Blanca, el nuevo Hotel Playas de Torrevieja *** Sup
- Disponen de amplias habitaciones con salón y vistas al mar, salones complementarios para reuniones, gimnasio, piscina exterior y un excelente y amplio restaurante.
- Los asistentes están alojados en habitaciones cuádruples.
- La ubicación de las habitaciones siempre es en las plantas bajas del hotel.
- Con el fin de garantizar la seguridad de los asistentes, todos los miembros del Campamento se alojan en una zona privada y exclusiva, a la cual únicamente tienen acceso los participantes en la actividad.



















FÚTBOL y FÚTBOL TECNIFICACIÓN. Costa Blanca. XPERT-CAMPS 2016







Actividades Medioambientales



Visita al Centro de Interpretación de la Naturaleza, en el Parque Natural de La Mata. Los alumnos realizan un avistamiento de aves autóctonas y conocen el Parque de las Salinas.





XPERT-CAMPS 2016 FÚ

FÚTBOL y FÚTBOL TECNIFICACIÓN. Costa Blanca.

Actividades Culturales



Visitamos los Museos Flotantes de la Armada Española, en la propia localidad de Torrevieja. También asistimos a una tradicional Subasta de Pescado en la Lonja del Puerto. Visitamos la Fábrica de Chocolate...





XPERT-CAMPS 2016

FÚTBOL y FÚTBOL TECNIFICACIÓN. Costa Blanca.

Actividades Culturales



... y el Museo del Turrón, así como el Puerto Deportivo de la Volvo Ocean Race en Alicante. También disfrutamos de una excursión en Catamarán a la Isla de Tabarca.





XPERT-CAMPS 2016 FÚTBOL y FÚTBOL TECNIFICACIÓN. Costa Blanca.

Aquópolis

Los asistentes realizan una excursión de un día al Parque Acuático **AQUÓPOLIS** de la Ciudad de Torrevieja.









XPERT-CAMPS 2016

FÚTBOL y FÚTBOL TECNIFICACIÓN. Costa Blanca.



Veladas Nocturnas después de la cena

Juegos de Campamentos

- Veladas nocturnas: música, teatro, cocina, fiesta de disfraces, ibicenca, flamenca...
- Jornadas temáticas: Indios y Vaqueros, La Máquina del Tiempo, Ángeles y Demonios...
- Concursos: Talent Show,
 Furor, Factor X...
- Discoteca y Fiestas dentro del Hotel.
- Noche del Terror.





Monitores Especializados

Todas las Actividades son dirigidas por los Monitores de

XPERT-EVENTS, que cuentan con el apoyo de los Técnicos del



- Centro de Interpretación de la Naturaleza.
- Museos Flotantes de la Armada Española.
- Fábrica de Chocolate (Valor) y Museo del Turrón.
- Equipo de Animación XPERT-EVENTS





Monitores Especializados

PROFESORES

Todos los Técnicos que imparten las Sesiones de Trabajo son especialistas en la formación de deportistas, y cuentan con gran experiencia en el trabajo con futbolistas en sus distintas etapas de formación. Son Entrenadores Titulados por la RFEF, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomados en Magisterio Deportivo Especializados en Educación Física y Técnicos Especialistas.

SEPECIALISTAS

Durante el desarrollo del Campus contamos con la presencia de Especialistas que imparten los Talleres referentes a Nutrición Deportiva, Reglas de Juego, Preparación Física, diferentes Superficies de Juego y Calzado más adecuado.

+ EQUIPO DE ANIMACIÓN

Durante la estancia en el Hotel de Concentración contamos con la presencia de un Equipo de Animación que dirige las Actividades Complementarias que se realizan en el mismo.

MONITORES

Cada Entrenador cuenta con el apoyo de un Monitor durante el desarrollo de las Sesiones de Tecnificación. Por lo general los Monitores son alumnos en prácticas de los cursos de entrenador o de las licenciaturas o diplomaturas relacionadas con el deporte. También participan como Monitores antiguos alumnos de los XPERT-CAMPS.







Somos una Empresa formada por Profesionales Especialistas en la organización de eventos, con más de 20 años de experiencia en la Organización de Campamentos y toda clase de Actividades con niños y jóvenes.

El Equipo Técnico de los XPERT-CAMPS está formado por Especialistas con amplia experiencia:

Titulados Universitarios en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Biología, Psicólogos y Entrenadores Nacionales, Especialistas en los Deportes Náuticos, son los encargados de elaborar propuestas novedosas y divertidas en las que se aplicarán los distintos aspectos técnico-tácticos requeridos para cada edad.

Todos nuestros Campamentos cuentan con:

• Un Coordinador. • Un Monitor por cada 10 participantes. • Técnicos Especializados en cada actividad

MÉTODO DE TRABAJO

La Dirección del Campus ha elaborado un Método Integral y Globalizado. Nuestro objetivo es que el participante adquiera, mejore o perfeccione según su nivel una base técnica durante el Campus. • Adaptamos ejercicios, actividades y tipo de material, al grado de técnica y estado de desarrollo del niño. • Los Técnicos, aparte de trabajar los aspectos técnicos con los niños, integran Aspectos Educativos Básicos para el desarrollo pleno del individuo. • Valores como el compañerismo, el fair-play, buenos hábitos alimenticios y de higiene... son objetivos principales durante el desarrollo del Campus. • En el Campus, el niño debe disfrutar en todo momento de la actividad 'que aprenda pasándolo bien'.

Objetivos PRESCRIPTIVOS • Evaluar estados de habilidades motrices básicas •Conocimiento responsable del cuerpo y sus necesidades • Aumentar las posibilidades de rendimiento • Perfeccionamiento de las funciones de ajuste – dominio – control. • Fomentar actitudes de auto exigencia, cooperación y respeto. • Conocer los elementos técnicos básicos y adaptarlos a las necesidades naturales de cada alumno. CUERPO-MOVIL-OPONENTE-COMPAÑERO.

Objetivos EDUCATIVOS • Utilizar el aprendizaje no sólo como medio educativo, sino como instrumento para la educación INTEGRAL del individuo. • Fomentar Valores Sociales tales como la tolerancia, la igualdad y la solidaridad. • Desarrollar conocimientos, actitudes y hábitos para la defensa y promoción de la salud individual y colectiva. • Disminuir la tensión generada por la competición, haciendo mayor hincapié en los medios que en el fin. • Aprendizaje de la técnica basándose en una actividad lúdica y recreacional.



Traslados



Todos los traslados que se realizan desde el día de salida en Valladolid, hasta el momento de entrega de los asistentes a sus familiares se efectúan en el Autobús de los XPERT-CAMPS, que permanece con el grupo durante todo el desarrollo de la Actividad.

Cronograma de Actividades

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10	
HORARIO	2 de Julio 11 de julio	3 de julio 12 de julio	4 de julio 13 de julio	5 de julio 14 de julio	6 de julio 15 de julio	7 de julio 16 de julio	8 de julio 17 de julio	9 de julio 18 de julio	10 de julio 19 de julio	11 de julio 20 de julio	HORARIO
08:30	Salida Valladolid										08:30
09:00	Viaje a Torrevieia	DESAYUNO									09:00
09:30		ORGANIZACIÓN DE HABITACIONES Y DE ÚTILES PERSONALES									09:30
10:00		SALIDA PARA LA ACTIVIDAD MATINAL									10:00
10:15		SESIONES TÉCNICAS	SESIONES TÉCNICAS	SESIONES TÉCNICAS	SESIONES TÉCNICAS	SESIONES TÉCNICAS	SESIONES TÉCNICAS	SESIONES TÉCNICAS	ACTO DE CLAUSURA	Entrega Diplomas	10:15
13:00	(Alicante)	FINAL DE LA ACTIVIDAD MATINAL									13:00
13:30		Actividades Playa	Actividades Piscina	Actividades Playa	Actividades Piscina	Actividades Playa	Actividades Piscina	Actividades Playa		Viaje a Valladolid	13:30
14:15		CAMBIO DE ROPA. ASEO PARA PREPARAR LA COMIDA							Aquopolis		14:15
14:30		COMIDA EN HOTEL PLAYAS DE TORREVIEJA								Comida en	14:30
15:30	Reparto de	DESCANSO EN LAS HABITACIONES. PREPARAR ACTIVIDAD DE LA TARDE								Ruta	15:30
16:30	Habitaciónes	SALIDA PARA LA ACTIVIDAD DE LA TARDE									16:30
17:00	Actividad Presentación	SESIONES TÉCNICAS	Parque Natural	Museos Flotantes	Actividad RCNT	Excursión Alicante	FABRICA CHOCOLATE	SESIONES TÉCNICAS		Llegada a Valladolid	17:00
18:15			MERIENDA a las								18:15
18:45	Visita a la Playa	Fútbol Playa	Parque Natural	Museos Flotantes	Actividad RCNT	Excursión Alicante	MUSEO DEL TURRON	Zona Comercial	Aquopolis	horas aprox.	18:45
20:15	FINAL ACTIVIDAD DE LA TARDE										20:15
20:30	CAMBIO DE ROPA. ASEO PARA PREPARAR LA CENA										20:30
21:00	CENA EN HOTEL PLAYAS DE TORREVIEJA										21:00
22:00	Velada en Hotel	Noche Musical	Salida al Pueblo	Talent Show	Fiesta Ibicenca	Excursión Alicante	Talent Show	Salida Pueblo	Velada Despedida	Final de la actividad	22:00
23:45		FINAL DE ACTIVIDAD NOCTURNA									23:45
00:00	A DORMIR										00:00



Información General del Campamento

Presentación y recogida

El traslado de los participantes se realiza desde Valladolid al Campamento, viaje de ida y vuelta en autocares. Se establece como punto de presentación y recogida en VALLADOLID la Feria de Muestras, con parada en el Restaurante Victoria en Villacastín (Ávila) en la que se pueden incorporar participantes.

Esta ruta se une a la salida desde **MADRID** (Plaza de Toros de Las Ventas). Se realizan dos paradas técnicas, la primera en el área de servicio La ATALAYA P.K. 175 de la A3, y la segunda en la Estación de servicio LA ENCINA P.K. 143,5– de la A-31

Existe la posibilidad de incorporarse directamente al Campamento por sus propios medios en caso de no poder salir con el grupo desde Valladolid, o incorporarse en los puntos de ruta establecidos.

Los horarios de salida de los autobuses son comunicados una vez sea realizada la inscripción definitiva.

Asistencia Médica

En todos los XPERT-CAMPS contamos con personal sanitario y/o Centro de Salud cercano, siendo la Seguridad y la Salud del participante un objetivo prioritario. En la Ciudad de Torrevieja contamos con dos Hospitales y diversos Centros de Salud, siendo el centro de referencia el CAP LA MATA, a 500 m. del Hotel de alojamiento.

A la hora de reservar se adjunta la tarjeta sanitaria y se cumplimenta la ficha médica con todo aquello que deba interesar referente a la salud del participante, logrando personalizar de esta manera la atención médica en caso necesario, así como los cu idados diarios y la atención del niño/a.

Equipación Deportiva y Diploma de Asistencia

A todos los asistentes se les hace entrega de una Equipación Deportiva (camiseta y pantalón) para ser utilizada durante las Sesiones de Trabajo técnico-táctico. La Organización entrega a todos los asistentes un diploma acreditativo de la asistencia al Campus.

Normas de Régimen Interno y Condiciones Generales de los XPERT-CAMPS

Se puede acceder a toda la información relacionada con ambos aspectos a través de la web oficial de la actividad www.xpert-events.com/xpert-camps/



Precios TODO INCLUIDO

- Alojamiento en el Hotel Playas de Torrevieja*** Sup en Régimen de Pensión Completa
- Traslados desde Madrid (o desde los puntos establecidos en ruta) y en destino
- Asistencia al Programa Deportivo del XPERT-CAMP elegido
- Material necesario para la realización de las actividades programadas
- Asistencia y supervisión de Monitores y Tutores las 24 horas del día (excepto cuando hay permiso de salida)
- Convivencia e integración con el resto de participantes
- Actividades descritas en el folleto
- Actividades Culturales, Recreativas y Talleres
- **Excursión a Parque Acuático**
- Acceso a Internet

Internos Todo Incluido <u>10 días</u> 940 € / 740 € *

(*Descuento de 200 € si se reserva antes del 25 de Mayo)

Internos Todo Incluido <u>19 días</u> 1,750 € / 1,350 € *

(*Descuento de 400 € si se reserva antes del 25 de Mayo)

Day Xpert-Camp (sin alojamiento) 400 € / 300 € *

(*Descuento de 100 € si se reserva antes del 25 de Mayo)

DESCUENTOS:

Solo válidos para inscripciones de alumnos **INTERNOS**:

- Familia Numerosa Especial 15%
- Familia Numerosa General 10 %
- Carnet Joven 10 %
- Hermanos 10 % en la segunda inscripción y 15 % a partir de 3 hermanos

Consultar precios para grupos.

 Los descuentos no son acumulables entre sí.

FORMA DE PAGO

Para formalizar la inscripción puede efectuarse el abono de la cuota de inscripción de las siguientes formas:

- ▶ Abono con Tarjeta de crédito (Pasarela de pago segura de LA CAIXA) a través de la página web oficial de los XPERT-CAMPS www.xpert-camps.com
- ▶ Ingreso o transferencia bancaria en las cuentas que se indican por el importe correspondiente a la modalidad elegida, haciendo constar en el ingreso el nombre del participante.
- Deutsche Bank: Código IBAN:
 ES27 0019 0353 5340 1004 7932
- LA CAIXA: Código IBAN: ES45 2100 4388 9202 0013 0954

Titular de las Cuentas XPERT EVENTS

Deben remitir el justificante de ingreso junto con la hoja de inscripción ONLINE a través de la página web www.campamentosdeportivos.com ó www.xpert-camps.com o a la dirección de correo electrónico campamentos@xpert-events.com





XPERT-EVENTS es el Líder en Eventos a Medida.

En sus divisiones XPERT-SPORTS y XPERT-CAMPS somos **pioneros** en la iniciación y desarrollo del deporte en edades de formación. Contamos con Delegaciones a lo largo de todo el Arco Mediterráneo, así como en Suiza y EE.UU.

Todos nuestros Monitores tienen la máxima Cualificación Profesional. Entendemos el deporte y el ocio como privilegiados espacios **educativos en los valores humanos fundamentales.**





Organiza



Empresas e instituciones colaboradoras





















